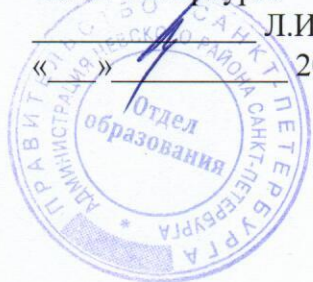


**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела образования  
администрации Невского района  
Санкт-Петербурга



Л.И. Чалганская  
2022 год

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад №35  
Невского района Санкт-Петербурга



Е.А. Архипова

«    » 2022 год

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении районного праздника-соревнования на воде  
среди воспитанников образовательных учреждений  
Невского района Санкт-Петербурга  
«Весенние старты»

Санкт-Петербург

2022

Физическая культура и спорт в настоящее время имеет национальное и мировое значение. Современным детям недостаточно просто знать о пользе физических упражнений, необходимо желать их выполнять, проявлять спортивно-физкультурную активность. В процессе спортивных соревнований участники выполняют соревновательные упражнения в соответствии со своими возможностями, в искусственно созданных игровых ситуациях и предусматривают соблюдение определенных правил, а также наличие судей, объективно оценивающих те или иные способности соперников. Актуальность аквастартов как формы проведения развлечения на воде обусловлена возможностью создать в атмосфере праздника-соревнования условия для закрепления двигательных умений и навыков у детей дошкольного возраста. Уметь выражать положительные эмоции, общаться со сверстниками, взаимодействие в команде, воспитывать умение терпеть поражение и добиваться успеха.

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о районном празднике-соревновании на воде среди воспитанников образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга «Весенние старты» (далее – Праздник-соревнование) определяет цель, задачи, участников Праздника-соревнования порядок организации и проведения, порядок определения победителей и призеров, награждение участников;

1.2. Оргкомитет осуществляет непосредственное руководство проведением Праздника-соревнования. К функциям Оргкомитета относятся:

- определение и установление регламента и сроков проведения Праздника-соревнования;
- обеспечение проведения Праздника-соревнования;
- анализ и обобщение итогов Праздника-соревнования;
- утверждение списка победителей и призеров Праздника-соревнования;

1.3. Информация о Празднике-соревновании размещается на сайте ГБДОУ № 35: <http://35.dou.spb.ru/konkursnoe-dvizhenie>

### **2. Учредители и организаторы**

2.1. Учредителем Праздника-соревнования является отдел образования администрации Невского района Санкт-Петербурга.

2.2. Организатором Праздника-соревнования является Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №35 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ № 35).

### **3. Цели и задачи**

3.1. Праздник-соревнование проводится в целях решения задач ФГОС дошкольного образования, приобщения детей старшего дошкольного возраста к активному участию в физкультурно-спортивных мероприятиях соревновательного характера, развития профессиональных компетенций педагогов.

3.2. Задачи:

- Стимулировать развитие профессиональной инициативы специалистов по физической культуре
- Создавать условия для развития у детей волевых качеств, становления

целенаправленности и саморегуляции, используя двигательные задания соревновательного характера, подвижные игры с правилами

- Выявлять одаренных детей по данному направлению и предоставлять им возможность демонстрировать свои умения и навыки, физические качества в условия соревнований.

- Закреплять представления детей о виде спорта - плавание, о стилях передвижения в воде.

#### **4. Участники**

4.1. К участию в Празднике-соревновании приглашаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ). От ДОУ в Празднике-соревновании принимают участие команда детей под руководством инструктора физической культуры. При наличии в ДОУ двух инструкторов по физической культуре, каждый из них может принять участие в мероприятие со своей командой воспитанников.

4.2. Состав команды – пятеро (5) воспитанников старшего дошкольного возраста, имеющие основную группу здоровья и допуск врача.

4.3. Все участники (дети и инструктора по физической культуре) должны иметь плавательные принадлежности (купальник/плавки, шапочка, халат, тапочки, мочалка, полотенце).

#### **5. Сроки и место проведения**

5.1. Соревнования проводятся с 17.04.2023 г. по 21.04.2023 г.

5.2. Для участия в Празднике-соревновании необходимо в срок до 01.04.2023 г. направить 2 заявки и согласие на обработку персональных данных на электронную почту [konkursdou35@yandex.ru](mailto:konkursdou35@yandex.ru) в соответствии с Приложением 1, Приложением 2 и Приложением 3. В теме письма нужно указать № ГБДОУ и название мероприятия (например, ГБДОУ № 35, Соревнования «Весенние старты»). Заявки должны быть составлена по предложенной форме и направлена на почту: [konkursdou35@yandex.ru](mailto:konkursdou35@yandex.ru) в формате PDF (отсканированная копия с печатью и подписью руководителя учреждения). Заявки и согласия на обработку персональных данных на всех членов команды высылаются одновременно. Заявки без печати и подписи руководителя учреждения к рассмотрению не принимается. Участники Праздника-соревнования, у которых нет отметки о допуске врача к участию не допускаются. За сведения и точность информации в заявках ответственность несет направляющая сторона.

В день проведения необходимо иметь на руках оригиналы заявок и согласий на обработку персональных данных.

5.3. Праздник-соревнование проводится в бассейне ГБДОУ № 35 в здании №1 и №2. Имеется разделительная дорожка, конусы, плавательные доски.

#### **6. Программа Праздника-соревнования**

6.1. Соревнования проводятся в 4 этапа:

1. Торжественное построение.
2. Представление команд и судейской бригады.
3. Разминка на суше.

#### 4. Соревновательные задания (*Приложение 4*):

### 7. Порядок определения победителей и награждение

7.1. Во время проведения Праздника-соревнования результаты команд заносятся в протокол. Место команды определяется по минимальному времени прохождения по каждому заданию. Команда, сумма мест которой оказалась наименьшей, является ПОБЕДИТЕЛЕМ. По аналогичному принципу определяется команда-ЛАУРЕАТ и команда-ДИПЛОМАНТ.

7.2. При одинаковой сумме мест у двух и более команд лучшее место определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. мест.

7.3. Результаты Праздника не пересматриваются и считаются окончательными.

7.4. Команды, занявшие 1-е, 2-е и 3-е место в общем зачете, награждаются грамотами от Администрации с указанием персональных данных педагога, подготовившего детей.

7.5. Также будут награждены грамотами участники, занявшие призовые места в личном зачете по каждой дисциплине.

### 8. Оргкомитет

8.1. Оргкомитет формируется с целью проведения организационной работы по подготовке и проведению Праздника-соревнования. В оргкомитет входят:

- Крундышева Н.С., инструктор по физической культуре ГБДОУ №35
- Овчинникова И.Н, инструктор по физической культуре ГБДОУ №35
- Миткова Т.И., медицинская сестра бассейна ГБДОУ №35
- Силина Н.А., медицинская сестра бассейна ГБДОУ №35

8.2. В функции оргкомитета входят:

- координация деятельности всех структур, задействованных при проведении конкурса;
- определение состава и приглашение судейской команды;
- формирование конкурсной программы;
- организация информационной поддержки.

8.3. Члены оргкомитета награждаются Благодарственными письмами.

### 9. Судейская команда

9.1. В состав судейской команды Праздника-соревнования входят представители ГБУ ИМЦ Невского района, ГБДОУ № 35, инструктора по физической культуре ДОУ Невского района. Решение жюри действительно при наличии не менее одной трети голосов.

9.2. Именной список членов жюри утверждается не позднее, чем за 1 месяц до проведения Праздника-соревнования. Состав судейской команды будет опубликован дополнительно на сайте ГБДОУ № 35 <http://35.dou.spb.ru/konkursnoe-dvizhenie> не позднее 01.04.2023г.

### 10. Контакты для связи

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга

Юридический адрес: 193318, Санкт-Петербург, улица Коллонтай, дом 4, корпус 2  
Сайт конкурса: <http://35.dou.spb.ru/konkursnoe-dvizhenie>  
e-mail: [konkursdou35@yandex.ru](mailto:konkursdou35@yandex.ru)

Ответственный за проведение Праздника-соревнования:  
Крундышева Надежда Сергеевна, инструктор по физической культуре  
Контактный тел.: 89112360704,  
e-mail: [ds35neva@mail.ru](mailto:ds35neva@mail.ru)

Приложение 1  
к Положению о проведении районного  
праздника-соревнования на воде  
среди воспитанников  
образовательных учреждений  
Невского района Санкт-Петербурга  
«Весенние старты»

**Заявка**

на участие команды в районном празднике-соревновании на воде среди воспитанников  
образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга «Весенние старты»

Наименование ДОУ по Уставу	
Адрес организации	
Ответственный за подготовку команды (ФИО полностью, должность)	
Электронная почта ДОУ	
Электронная почта инструктора по ФК	
Телефон (моб.) инструктора ФК	

Заведующий ГБДОУ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

подпись / расшифровка

Дата \_\_\_\_\_

Приложение 2  
к Положению о проведении районного  
праздника-соревнования на воде среди  
воспитанников образовательных учреждений  
Невского района Санкт-Петербурга  
«Весенние старты»

**Заявка**

на участие команды в районном празднике-соревновании на воде среди воспитанников образовательных учреждений  
Невского района Санкт-Петербурга «**Весенние старты**»

от \_\_\_\_\_  
наименование дошкольной образовательной организации по Уставу

№ п/п	Фамилия, имя ребенка	Год рождения	Виза врача, дата, подпись, печать
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Инструктор по физической культуре \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Заведующий ГБДОУ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись расшифровка

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись расшифровка

Дата \_\_\_\_\_

М.П.

Приложение 3  
к Положению о проведении районного  
праздника-соревнования на воде  
среди воспитанников  
образовательных учреждений  
Невского района Санкт-Петербурга  
«Весенние старты»

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, родитель (законный представитель)

\_\_\_\_\_

(ФИО ребенка)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ даты рождения, воспитанник \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(название учреждения, которое представляет участник)

в соответствии с Федеральным законом РФ «О персональных данных», № 152 – ФЗ от 27.07.2006 даю свое согласие на обработку в государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Невского района Санкт-Петербурга и государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 35 Невского района Санкт-Петербурга предоставленных персональных данных моего ребенка, а также публикацию фото и видео материалов с его участием в районном празднике-соревновании на воде среди воспитанников образовательных учреждений Невского района Санкт-Петербурга «Весенние старты».

ФИО родителя (законного представителя) \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

подпись

расшифровка



### **Программа Праздника-соревнования и соревновательные задания**

1. Праздник-соревнование будет проходить по следующей программе:
  - Торжественное построение.
  - Представление команд и судейской бригады.
  - Разминка на суше.
  - Соревновательные задания
  
2. В празднике-соревновании предусмотрены 5 заданий: *«Кто быстрее или наперегонки в воде»*
  - Задание №1 «Упражнение стрелка на груди»  
Плавание стрелкой на груди. Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой бортика бассейна в конце дистанции.
  - Задание №2 «Упражнение стрелкой на спине»  
Плавание стрелкой на спине. Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой бортика бассейна в конце дистанции.
  - Задание №3 «Упражнение с доской на груди»  
Плавание на груди с плавательной доской. Удержание предмета должно осуществляться кистями рук за специальные ручки любым способом. Не допускается плавание в положении лежа на доске с касанием оборудования грудью и животом. Не допускается удержание предмета одной рукой и движения другой рукой, ускоряющее передвижение в воде. Секундомер останавливается, когда «нос доски» коснется бортика бассейна в конце дистанции, при этом обе руки ребенка осуществляют захват предмета.
  - Задание №4 «Упражнение с доской на спине»  
Плавание на спине с плавательной доской. Удержание предмета должно осуществляться кистями рук за специальные ручки хватом сверху. Не допускается плавание в положении лежа на спине с доской на груди, или за головой. Не допускается удержание предмета одной рукой и движения другой рукой, ускоряющее передвижение в воде. Секундомер останавливается, когда «нос доски» коснется бортика бассейна в конце дистанции, при этом обе руки ребенка осуществляют захват предмета.
  - Задание №5 «Упражнение вольным стилем»  
По сигналу ребенок из любого исходного положения выполняет вход в воду и любым способом плывет 7 метров. Секундомер останавливается, когда участник коснется рукой бортика бассейна в конце дистанции.

Каждый ребенок из команды участвует только в одном задании праздника-соревнования. Допускается участие одного и того же ребенка в двух заданиях (замена) только в случаях: плохого самочувствия участника, его отказа, проблем с одеждой для плавания, которые нельзя быстро устранить. При указанных обстоятельствах необходимо сообщить о ситуации главному судье праздника-соревнования.

В каждом заплыве принимают участие два ребенка из разных детских садов (по предварительному расписанию), каждый по своей дорожке. Старт осуществляется с воды с глубокой части бассейна (стопа касается бортика). Длина дистанции – 7 метров. Начало движения по команде: «Внимание!» и звук свистка.